

# #FIT30BYP

30ti denní výzva



DEN

/ 30

DNES JSEM CVIČILA :  
POSILOVÁNÍ / KARDIO / PROTAHOVÁNÍ

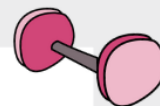
PITNÝ REŽIM



HODNOCENÍ



\_\_\_\_\_ kroků



\_\_\_\_\_ min cvičení

FITBYPETA.CZ  
@JMENUJISEPETA



30ti denní výzva

#FIT30BYP

JDU DO VÝZVY!

start : \_\_\_\_\_

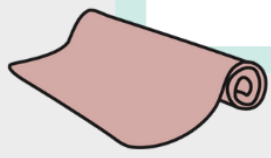
MOJE MOTIVACE

MOJE CÍLE S VÝZVOU



V ČEM SE CHCI ZLEPŠIT

NOMINUJI DO VÝZVY



# #FIT30BYP



*30ti denni challenge*

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.