

TĚLESNÉ MÍRY

ROK: _____



LEDEN



ÚNOR



BŘEZEN



DUBEN



KVĚTEN



ČERVEN



ČERVENEC



SRPEN



ZÁŘÍ



ŘÍJEN



LISTOPAD



PROSINEC

DATUM ZAČÁTEK: _____

1. POPRSÍ:

2. HRUŤ:

3. PAŽE:

4. PAS:

5. BOKY:

6. STEHNA:

VÁHA:

DATUM KONEC: _____

1. POPRSÍ:

2. HRUŤ:

3. PAŽE:

4. PAS:

5. BOKY:

6. STEHNA:

VÁHA:

